



歯科講習

歯科講習の日ゆうかお姉さんが来てくれてみんなで歯について勉強をしました 
その様子をご紹介します！！

歯ブラシ持ってきたよー！
と嬉しそうです 



まずは、歯についてお話を聞きました




虫歯にならないためには

- ◆ あまいものはたくさん食べないこと
 - 🍴 何でもよく食べること
 - 😊 歯を磨くこと
- と教えてもらいました ✨

歯はどうやって磨くの？
歯磨きの方法を教えてもらったよ！！



こんにちはとさようならの持ち方があるよ！
少し難しいね 💧 できるかな～？
「こうかな？」「持てたよ！！」と真剣に
話を聞いていた子どもたちなのです 

みんなで歯磨きしてみよう！！ということで
みんなでやってみました♪



しっかりお話を聞いて歯磨きバッチリの
子どもたちです♪
仕上げ磨きはお家の人をお願いしようね！
と約束しました ✨

みんなで教えてもらったことを取り組みながら
歯を大切にしていけるようにしていきたいなと思います 